

# Les Flora thérapies

Bien-être et culture bio

## Nos bonnes adresses!



Académie Herboliste	Montréal	514 274-4240	<a href="http://www.herboliste.com">www.herboliste.com</a>
Clef des champs	Val David	819 322-1561	<a href="http://www.clefdeschamps.net">www.clefdeschamps.net</a>
Entreprises TerrAm(i)es	Rawdon	450 834-4231	<a href="http://www.terreamies.com">www.terreamies.com</a>
Ferme Agrivert	Chesterville	819 604-4001	<a href="http://www.fermeagrivert.com">www.fermeagrivert.com</a>
Fleuravie	Bromont	450 534-5129	<a href="mailto:fleuravie@hotmail.com">fleuravie@hotmail.com</a>
Fleurs et sens	Eastman	450 297-0121	<a href="mailto:fleursetsens@distributel.net">fleursetsens@distributel.net</a>
Flora	Québec	418 845-5765	<a href="http://www.florahealth.com">www.florahealth.com</a>
Institut d'aromathérapie scientifique	St-Félix-de-Valois	450 889-4220	<a href="http://www.aromascientifique.com">www.aromascientifique.com</a>
La Guilde des herboristes	Montréal	819 877-5505	<a href="http://www.guilddeshherboristes.org">www.guilddeshherboristes.org</a>
* La Manne des Bois-Francis	Victoriaville	819 758-1211	<a href="http://www.coolamanne.com">www.coolamanne.com</a>
La Moutonnière (Produits de beauté naturel)	Ste-Hélène-de-Chester	819 382-2173	<a href="mailto:catherinecaisse@hotmail.com">catherinecaisse@hotmail.com</a>
La Sourcière	St-Valère	819 751-5151	<a href="http://www.lasourciere.ca">www.lasourciere.ca</a>
L'école de la voie intérieure	St-Joseph-de-Ham-Sud	819 877-3101	<a href="http://www.artduchi.com/quebec">www.artduchi.com/quebec</a>
Les jardins Paysans	Wotton	819 828-0803	<a href="mailto:postiguy@distributel.net">postiguy@distributel.net</a>
Les Orisanes	Danville	819 397-2088	<a href="http://www.ortisanes.com">www.ortisanes.com</a>
Les Petites pousses vert tendre	Danville	819 839-1082	<a href="mailto:mariannegalzin@cooptel.qc.ca">mariannegalzin@cooptel.qc.ca</a>
Solidarité Nord-Sud	Victoriaville	819 758-9928	<a href="http://www.solidaritenordsud.org">www.solidaritenordsud.org</a>
Mélinda Wilson (Les Plaisirs d'Olivia)	Racine	450-532-4859	<a href="http://www.lesplaisirsdolivia.com">www.lesplaisirsdolivia.com</a>
Miss Argan / Nathalie en herbes	Laval	450 675-1551	<a href="http://www.pureargan.ca">www.pureargan.ca</a>
Naturessence	Danville	819 845-5803	<a href="http://naturessence.qc.ca/">http://naturessence.qc.ca/</a>
Respecterre	Ham-Nord	819 344-2751	<a href="http://www.respecterre.com">www.respecterre.com</a>
Sauge d'une nuit d'été	St-François-Xavier	819 845-7381	<a href="http://www.saugedunenuitdete.com">www.saugedunenuitdete.com</a>
Société de Bonsaïs et Penjing des Bois-Francis	Kingsey Falls	819 363-2528	<a href="http://www.parcmarievictorin.com">www.parcmarievictorin.com</a>

\* En ce qui concerne les conférenciers Bertrand Huchot, Marie-Chantal Brisson et Martine Faucher, il vous est également possible de consulter ces différents intervenants en communiquant avec les spécialistes de la Manne des Bois-Francis.

Merci à nos précieux partenaires!



La réalisation de cet événement a été rendue possible grâce à nos généreux partenaires et à une contribution financière qui a pour objectif de soutenir le projet "Contribution à la stratégie de mise en valeur des produits agroalimentaires régionaux"

# Les 3<sup>e</sup> édition Flora thérapies

Bien-être et culture bio



Une foule de conférences et d'ateliers à expérimenter!  
Faites votre choix!

## A Sous le grand chapiteau...



Spectacle de harpe avec Isabeau Corriveau 11 h 30 13 h 30

Toute la journée, vous pourrez vous régaler à notre **Bistro Santé Le Turlupain** et rencontrer nos chaleureux exposants!

## B Ateliers sous le petit chapiteau...

- 11 h : La germination en pot : facile et économique! avec Marianne Galzin
- 12 h : La lactofermentation des légumes avec Nancy Meigs, La Sourcière
- 13 h : Alimentation vivante avec Martine Faucher, nutrithérapeute
- 14 h : Soins nature pour enfants et futures mamans avec Marie-Chantal Brisson

## C À la Place du Bio-Marché *Faites provision de bons légumes frais!*

Apprenez à faire vos propres tresses d'ail! Au kiosque 7 de la ferme Agrivert  
12 h 30 ou 14 h 30

Toute la journée, dégustez et procurez-vous les fruits et légumes directement auprès des producteurs!



## D Conférences au pavillon d'accueil

- 11 h : La cure de plantes médicinales avec Dino Halikas, N.D.
- 12 h 30 : Se soigner pour vrai, avec les huiles essentielles avec Maurice Nicole.
- 14 h : Des plantes pour contrer l'acidité avec Bertrand Huchot, N.D.
- 15 h 30 : Les huiles essentielles, pour la cuisine et le bien-être, Mélinda Wilson

## E Démonstrations au coeur de notre agora

Démonstration de Qi Gong et Tai Ji Quan selon l'art du Chi par l'École de la voie intérieure 11 h 13 h 15 h

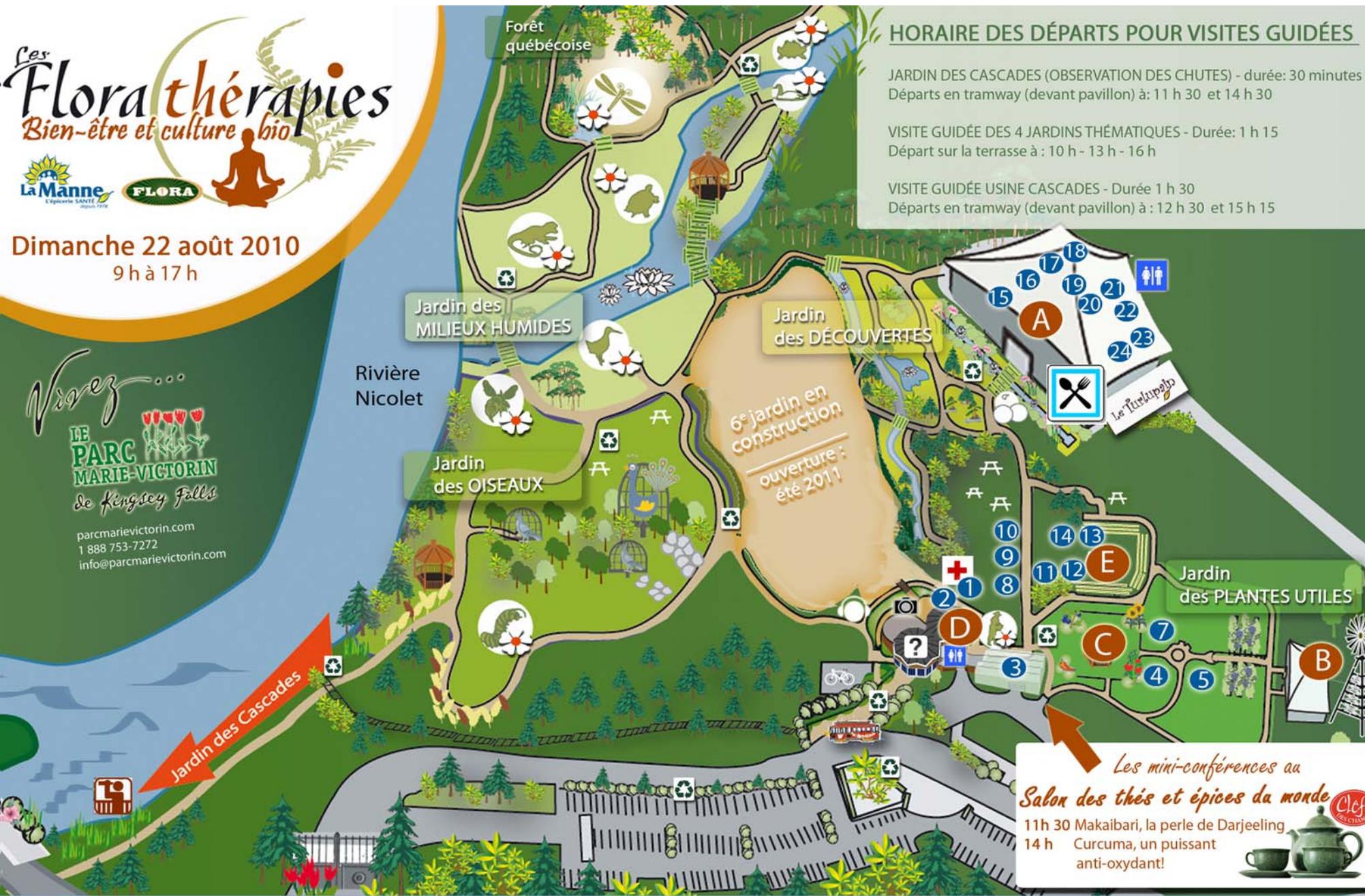
Parade de vêtements de yoga faits de fibres écologiques et équitables par Respecterre 12 h 15 14 h 15

Circuit d'initiation aux plantes médicinales dans nos jardins avec Anny Schneider!  
Départs à 13 h 30 et 15 h 30 INSCRIPTION et DÉPARTS AU KIOSQUE 1



Dimanche 22 août 2010  
9h à 17h

Vivez...  
**LE PARC MARIE-VICTORIN**  
de Kingsley Falls  
parcmarienvictorin.com  
1 888 753-7272  
info@parcmarienvictorin.com



## HORAIRE DES DÉPARTS POUR VISITES GUIDÉES

JARDIN DES CASCADES (OBSERVATION DES CHUTES) - durée: 30 minutes  
Départs en tramway (devant pavillon) à: 11 h 30 et 14 h 30

VISITE GUIDÉE DES 4 JARDINS THÉMATIQUES - Durée: 1 h 15  
Départ sur la terrasse à: 10 h - 13 h - 16 h

VISITE GUIDÉE USINE CASCADES - Durée 1 h 30  
Départs en tramway (devant pavillon) à: 12 h 30 et 15 h 15

Les mini-conférences au  
**Salon des thés et épices du monde**

11h 30 Makaibari, la perle de Darjeeling  
14 h Curcuma, un puissant anti-oxydant!

- A** Régalez-vous au **Bistro Santé!**  
Grand chapiteau **Le Turlupain**
- B** Petit chapiteau
- C** Place du Bio-Marché
- D** Pavillon
- E** Agora

- 1** Kiosque d'informations  
*Inscription au Circuit d'initiation aux plantes médicinales dans nos jardins avec Anny Schneider*
- 2** Société de Bonsais et Penjings (Bois-Francis)  
*Exposition de bonsais et penjings sous la terrasse*
- 3** Salon des thés et épices du monde   
*Explorez l'univers des thés et épices biologiques!*
- 4** Les Jardins Paysans  
*Petits fruits, légumes, aromates, fleurs comestibles*
- 5** Légumes et semences d'autrefois  
*A découvrir avec l'équipe horticole du Parc!*
- 7** Ferme Agrivert  
*Ail en vrac et tresse d'ail*
- 8** Les Ortisanes  
*Produits d'herboristerie traditionnelle*
- 9** Fleurs & Sens  
*Produits de soins corporels et savons artisanaux*
- 10** Miss Argan / Nathalie en herbes  
*Produits d'herboristerie cosmétiques, thérapeutiques*
- 11** Naturessence  
*Distillation d'huiles essentielles*
- 12** La Moutonnière  
*Cosmétiques naturels au lait de brebis et argile grise*
- 13** École de la voie intérieure  
*Cours de Qi gong et Tai Ji Quan selon l'art du Chi*
- 14** Académie Herboliste  
*Enseignement en herboristerie et aromathérapie*
- 15** Saugé d'une nuit d'été  
*Fabrication de produits à base d'herbes aromatiques*
- 16** Guilde des herboristes  
*Organisme faisant la promotion de l'herboristerie au Qc*
- 17** Fleuravie  
*Production et transformation de plantes médicinales*
- 18** Institut d'aromathérapie scientifique  
*Formation en aromathérapie - Hunzaroma inc.*
- 19** Flora  
*Produits à base de plantes médicinales*
- 20** La Manne des Bois-Francis  
*Coopérative d'alimentation saine - Service conseil santé*
- 21** La Sourcière (Nancy Meigs)  
*Cours sur le fromage, pain, savon et la lactofermentation*
- 22** Respecterre  
*Vêtements tout confort en fibres écologiques et équitables*
- 23** Solidarité Nord-Sud  
*Organisme d'éducation et de coopération internationale*
- 24** Les Entreprises Terre(À)mies  
*Utilisation des abréolés en permaculture...*

Circuit des exposants