

Bien-être et culture bio en vedette aux 3^{es} Florathérapies

Le 22 août prochain, prenez votre pause santé au Parc Marie-Victorin!

Kingsey Falls, le mardi 10 août 2010 – Depuis trois ans déjà, le Parc Marie-Victorin de Kingsey Falls propose à ses visiteurs de vivre une expérience combinant l'apprentissage et la détente au cœur de ses jardins, au moment où les jardins sont au sommet de leur beauté... Que l'on soit à la recherche d'un havre de paix pour se balader et profiter du paysage ou à l'affût des secrets qui dorment dans la pharmacie de Dame Nature, tous seront comblés, car la prochaine édition s'annonce encore plus riche en découvertes et promet d'être savoureusement surprenante!

Quand je vais au marché, je mets dans mon p'tit panier...

... de bons légumes frais et gorgés de saveurs! Logé au cœur de notre potager bio (Le Jardin des plantes utiles), la Place du Bio-Marché propose des fruits, des fleurs comestibles et une grande variété de légumes cultivés selon des méthodes agrobiologiques respectueuses de l'environnement et exemptes de tout engrais ou pesticides de synthèse. **Voilà une excellente occasion d'échanger avec les producteurs locaux et de regarnir son garde-manger!**

L'équipe horticole du Parc Marie-Victorin sera également sur place pour faire découvrir aux visiteurs plus d'une **quarantaine de légumes et semences d'autrefois**. Ces légumes de jadis méritent encore une place de choix dans notre assiette et on pourra apprendre pourquoi, à travers plusieurs dégustations et anecdotes savoureuses.

Sur la Route des épices...

Ces thés et épices, qui ont tant voyagé, en ont long à raconter! L'univers et les vertus des thés et épices exotiques biologiques se déploient au **Salon des thés et épices du monde**, dans notre nouvelle serre tropicale! Les spécialistes de la Clef des champs seront sur place pour transmettre leurs connaissances sur les nombreuses vertus de plusieurs épices exotiques, partager leur expérience de l'herboristerie et faire déguster leurs délicieux thés biologiques! **Ne manquer pas les deux mini-conférences présentées sur place : « Makaibari, la perle de Darjeeling » à 11 h 30, et « le curcuma, un puissant anti-oxydant » à 14 h.**

Dans la pharmacie de Dame Nature

Qui n'a pas rêvé un jour de démystifier tous les pouvoirs des plantes, des fleurs ou des huiles essentielles? Les Florathérapies invitent ses visiteurs à faire eux-mêmes l'expérience de ces vertus en participant à l'un ou l'autre des

Merci à nos partenaires!

ateliers et des mini-conférences proposées. Nous vous invitons à consulter la [programmation en ligne](#) afin de faire votre choix parmi une douzaine d'activités qui auront lieu au cours de la journée. Soulignons quelques incontournables de l'événement :

À 12 h 30 : se soigner pour vrai, avec les huiles essentielles

Avec Maurice Nicole, aromathérapeute de l'Institut d'aromathérapie scientifique



À 15 h 30 : conférence de Mélinda Wilson, herboriste et auteure

basée sur son tout dernier livre

« *Les huiles essentielles, pour la cuisine et le bien-être* »

Circuit d'initiation aux plantes médicinales, avec l'herboriste Anny Schneider

À 13 h 30 et 15 h 30 dans les jardins du Parc Marie-Victorin

À 14 h : Les soins « nature » pour enfants et futures mamans, avec la naturothérapeute Marie-Chantale Brisson

Juste pour se faire plaisir...

Évidemment, on peut profiter simplement de l'événement pour se détendre au son de la douce harpe d'Isabeau Corriveau ou en participant à l'une des visites guidées de nos 5 jardins thématiques. On en profitera pour observer au cœur de l'agora les démonstrations de Tai Ji Quan offertes par l'École de la voie intérieure, ou encore pour assister à la parade de vêtements pour yoga en fibres écologiques et équitables présentée par Respecterre. Et pourquoi ne pas s'offrir un bon repas au Bistro Santé Le Turlupain, sous le grand chapiteau?

Après tout, LES FLORATHÉRAPIES, c'est une pause À NOTRE SANTÉ!

Pour plus d'informations et consulter la liste de nos exposants : www.parcmarievictorin.com ou 1 888 753-7272

-30-

SOURCE : Kateline Grondin ,
Coordonnatrice des communications
819 363-2528 / communication@parcmarievictorin.com

Merci à nos partenaires!